



Un colombiano consume 2 kilos de plástico al mes, 24 kilos por año. El 56% es plástico de uso único y está envenenando ríos, quebradas y el mar ➔ ¿Qué estamos haciendo?

# Planeta plástico

El plástico es un material que nuestro planeta no puede digerir. Según su tipo, puede tardar cientos de años en descomponerse, por lo que la contaminación que genera su uso es un problema global que pone en juego la supervivencia de las nuevas generaciones.

Teniendo en cuenta que la mayor parte de los plásticos se emplean en la fabricación de productos de un solo uso, utilizar masivamente un material tan duradero para objetos desechables, es un error de consecuencias catastróficas para el mundo.

Anualmente se producen 300 millones de toneladas de plástico. Un alto porcentaje de ellas termina en ríos y mares, afectando la vida de especies como aves, tortugas, ballenas y delfines, que sufren por su consumo. Según la Organización de Naciones Unidas, en cada 2,6 kilómetros cuadrados de océano, hay 46 mil piezas de plástico de varios tamaños.

Los expertos aseguran que para 2050 habrá 12 mil millones de toneladas de desechos plásticos en entornos naturales. Para Graham Forbes, líder del Proyecto Global de Plásticos de Greenpeace Internacional, "los riesgos para la salud por la crisis de la contaminación plástica han sido ignorados por mucho tiempo. Las corporaciones y los gobiernos están arriesgando nuestra salud para mantener el status quo y mantener su flujo de ganancias".

**ISLAS DE PLÁSTICO.** En la actualidad existen 5 islas de basura formadas en su gran mayoría por micro plásticos: dos en el Pacífico, dos en el Atlántico, y una en el Índico. Un equipo de científicos, afiliados a The Ocean Cleanup Foundation, seis universidades y una compañía de sensores aéreos, publicaron en la revista Scientific Reports (2018) que el Great Pacific Garbage Patch (Gran Parche de Basura del Pacífico), ubicado entre Hawái y California, es la mayor zona de acumulación de plásticos oceánicos en la tierra. Un total de 1.8 billones de piezas de plástico que pesan 80 mil toneladas métricas, flotan en esta área.

La formación de estas islas es producto de la mala gestión del ser humano con los residuos y del vertimiento de plásticos al mar, por parte de barcos y aviones.

**TIPOS DE PLÁSTICO Y USO.** Aunque existen diversos tipos, en el mercado dominan cuatro: polietileno (PE), presente en bolsas, láminas y películas de plástico, contenedores, micro esferas de cosméticos y productos abrasivos; polyester



Un ave enreda su cuello en una bolsa de plástico, material que tarda 150 años en desintegrarse.

(PET), presente en botellas, envases, ropa, películas de rayos X, etc.; polipropileno (PP), presente en electrodomésticos, muebles de jardín, componentes de vehículos; y cloruro de polivinilo (PVC), presente en válvulas, ventanas, tuberías y accesorios.

Una botella de plástico puede tardar hasta 1.000 años en degradarse. A un pitillo le toma 200 años. Las bolsas de plástico se degradan en unos 150 años. Y los envases tetra pak, hechos de cartón (75%), plástico (20%) y aluminio (5%), tardan 30 años en descomponerse (ver gráfica).

**IMPACTOS EN LA SALUD.** Los micro plásticos ingresan al cuerpo humano y generan inflamación, genotoxicidad, estrés oxidativo, apoptosis y necrosis, que causan graves deterioros a la salud, que van desde enfermedades cardiovasculares hasta cáncer y enfermedades autoinmunes. El gastroenterólogo Philipp Schwabl, de la Universidad Médica de Viena, reveló un estudio que halló micro plástico en las heces de ocho personas provenientes de Finlandia, Italia, Japón, los Países Bajos, Polonia, Rusia, Reino Unido y Austria, tras ingerir líquidos de botellas de plástico, pescados y mariscos.

La producción de plásticos se ha disparado en los últimos 50 años. De 204 millones de toneladas en 2002, se pasó a 299 millones de toneladas en 2013. Se estima que en 2020 se superarán los 500 millones de toneladas anuales. El principal país productor de plásticos es China, con



El plástico es ingerido por ballenas, delfines y otras especies marinas.

el 29% de la producción mundial, seguido de Europa, Norte América y el resto de Asia.

**PLÁSTICO EN COLOMBIA.** Cada colombiano consume un promedio de 2 kilos de plástico al mes, 24 kilos por año. Esto es, 1 millón 250 mil toneladas para el país. Al menos el 56% son plásticos de uso único y están envenenando ríos, manglares, quebradas y el mar, donde finalmente van a parar. Según Greenpeace Colombia, entre los 20 ríos más contaminados del planeta, se encuentra el Amazonas, en el puesto 7 y el Magdalena en el 15.

A sus 77 años, un colombiano habrá producido aproximadamente 1,8 toneladas de residuos plásticos. Y en un escenario óptimo, solo 162 kilos serán reciclados. El reciclaje actual solo alcanza el 7%, el resto contamina. Estos datos fueron revelados durante el seminario 'Plástico de un solo uso, un desafío para todos', efectuado en la isla de San Andrés el pasado 3 de abril.

Un proyecto de investigación que desarrolla la Universidad de la Costa y la Escuela Naval de Suboficiales ARC 'Barranquilla', reporta la presencia de basura marina a gran escala en las playas del Caribe Colombiano, así como en la isla de San Andrés e isla Cayos de Bajo Nuevo (Reserva de la Biosfera Seaflower). La investigación se centra en recolectar, identificar y clasificar la basura marina en la zona, para desarrollar una cartilla educativa sobre el impacto de estos residuos en el ambiente marino.

## ¿CÓMO CONTRIBUIR?

Diversos países están implementando medidas y leyes encaminadas a la atención de esta problemática. Algunos invitan a la eliminación o disminución del uso de plástico de un solo uso. Otros optan por motivar el uso de materiales biodegradables. Tú puedes ayudar, así:

- 1 Evita las bolsas de plástico de un solo uso. Usa bolsas de tela, cestas o carros.
- 2 Compra botellas y envases reutilizables o retornables.
- 3 Rechaza utensilios de un solo uso (vasos, cubiertos, pitillos).
- 4 Evita los chicles. La mayoría contienen plástico en su composición.
- 5 Usa fósforos en lugar de encendedores.
- 6 Evita los congelados y artículos con exceso de embalaje. Prefiere productos a granel.
- 7 Revisa los ingredientes de tus cosméticos y evita productos con microplásticos: olietileno (PE), polipropileno (PP), PET, PMMA y nylon.
- 8 Deposita los residuos plásticos en el contenedor adecuado. Apoya el reciclaje.
- 9 Difunde el problema para crear conciencia de ello. Participa en voluntariados de limpieza de playas.

## ¿Cuánto tardan en desintegrarse?

